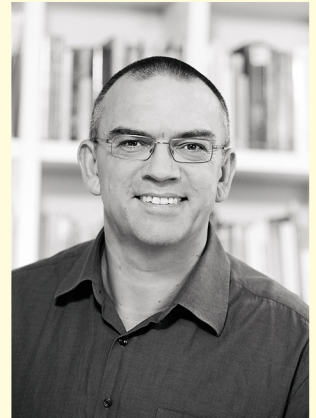
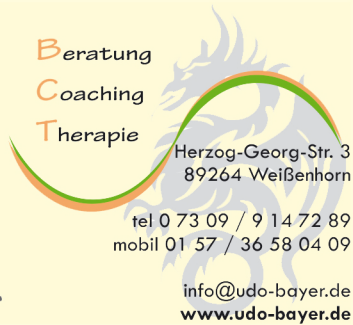


# Udo Bayer

Heilpraktiker für  
Psychotherapie

Burnout Berater  
Shaolin Qi Gong Lehrer



## Ich sehe den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele

Diesen Zustand können wir erreichen durch unseren „Inneren Frieden“, welcher uns Stabilität, inneres Gleichgewicht, Harmonie sowie Zufriedenheit bringt. Dies ist ein wichtiger Baustein für die **Gesunderhaltung, Leichtigkeit und Freude** in unserem Leben. Daher arbeite ich ganzheitlich mit den Menschen und sehe mich als Begleiter und Helfer auf deren Weg.

### Auszug aus meinen Therapiemethoden:

- Quantenheilung (2 Punkt Methode)
- EMDR (Traumatherapie-verfahren)
- MET (Meridian-Energie-Klopftchnik)
- diverse Atem- und Entspannungstechniken
- Meditation, Hypnose
- Gesprächstherapie nach Rogers
- Qi Gong im Stil der Shaolin (35te Generation)
- Göttliche Energiearbeit und Mentalarbeit



**Neben meiner Praxistätigkeit biete ich Qi Gong Kurse, Workshops, Seminare in meinen Räumlichkeiten oder auch in Institutionen wie Firmen usw. an.**

### Anwendungsgebiete:

Ängste, Traumen, Zwänge, Burnout, psychovegetative Probleme, Stress, innere Unruhe, Schlafstörungen, Rückenprobleme, Schmerzsyndrome, Blockaden jeglicher Art aus diesem oder auch aus einem früheren Leben usw.

