


# **Body Mind Healing System nach Udo Bayer**

## **Ausbildung Body Mind - „Healer“ Part 1**

**Lerne deine Selbstbestimmung kennen. Werde frei und entfalte dein eigenes Potential. Dein Weg deiner Persönlichkeitsentwicklung/Seelenbestimmung. Du kannst dich mit dieser Basis bereits Selbstständig machen oder dein bisheriges Feld erweitern. Das BMHS bietet dir die Möglichkeit.**



### **Themengebiete**

- WE1: Gesprächsführung – Lerne Gespräche zu führen mit entsprechenden Werkzeugen  
Wie führe ich ein Gespräch. Vorbereitungen auch für Anamnese, Erkennen der Themen und Aufbau einer „Heilsitzung“, Weg zur Heilung über die Gefühle, Bedürfnisse.. Weg der Lösungsorientierten „Sitzung“, Wertschätzung und Empathie, Body Reading
- WE2: Einführung in die BMHS – Klopf Therapie. „Klopfen schafft Vertrauen“.  
Entspannungstechniken auf der Basis asiatischer Heilmethoden wie z.B. TCM. Grundkenntnisse der TCM werden vermittelt, Chakren Aktivierung, Heilende Hände.
- WE3: Einführung Traditionelle chinesische Medizin – Wellness Massage, Akupressur, Rücken, Ganzkörper. Erlernen einer kompletten Behandlungsmethode. (Tuina, Anmo, Dianxue) Anatomie des Körpers. Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke .... Blockaden lösen. Lerne die Energiekörper kennen.
- WE4: Vergebungstechniken – auf der Basis von Ho`oponopono, Affirmationen, schamanische Ansätze. Spirituelle und feinstoffliche Medizin – was ist das. Möglichkeiten, Techniken, Werkzeuge.Z.B. lösen von Ängsten, Traumata, Verhaltensmuster, Glaubenssätze, verstehen und auflösen mit BMHS Techniken, Trauma Therapie Techniken, Chakren-Hormonübung, Einführung in die Organsprache.
- WE5: Diverse Meditationen, Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken usw. Vertiefung der Chakren Lehre mit Verknüpfungen. Energiearbeit – auf der Basis von Hypnose.
- WE6: Selbstheilungsübungen für Körper, Geist und Seele (Qi Gong, feinstoffliches Yoga aus Tibet...) – Einsetzen für die tägliche Arbeit, das Leben und didaktisches Vermitteln.
- WE7: Einführung in die geistige Energiearbeit – Gebete, Verbindung zur geistigen Welt. Lerne dein Urvertrauen, Seelenverträge, Seelenaufträge und deine Selbstbestimmung kennen. Anbindung an göttliche, geistige Energien, Einführung in die Kristallenergie von Atlantis.

**An jedem Wochenende werden einzelne kleine Übungen für den eigenen Weg der Heilung vermittelt. Dabei arbeiten wir auch körperlich um unser Wohlbefinden zu steigern.**

**Die Ausbildung ermöglicht es dir dich selbst auf den Weg der Heilung zu bringen, ebenso auch Anderen dies zu ermöglichen, entsprechend deiner Ausbildung und Vorkenntnisse.**



Der Unterricht befasst sich überwiegend mit der spirituellen Medizin. Ein Weg der oft für unserm menschlichen Verstand nicht unmittelbar greifbar ist. Jedoch zeigt die jahrelange Erfahrung daß viele Themen sich auch langfristig verändern können und werden. Das Einzige was wichtig ist, ist der eigene Wille und die Bereitschaft sich anzuschauen, auch hinter die Mauern. Das ist das Verborgene das wir oft ein Leben lang nicht angeschaut bzw. aufgearbeitet haben. Ist man dafür bereit so stehen einem alle Türen offen sein Leben neu zu gestalten und auf eine freie Art und Weise selbst bestimmt zu leben. Oft mit einer „wahren und klaren“ Präsenz, die nie zuvor dagewesen ist. Hinzu kommen auch die Erkenntnisse aus Atlantis – Verschmelzung von altem und neuem Wissen auf eine liebevolle Art und Weise. Des weiteren auch Energien aus der geistigen, medialen oder göttlichen Welt. Hier kommt dann oft die Grenze mit unserem Verstand. Jedoch ist dies vollkommen natürlich und in Ordnung, denn oft sind hinter dieser Gedankenwelt versteckte Ängste oder traumatische Erlebnisse. So geht die Erkenntnis weiter und es gibt den Gedanken der Reinkarnation, oft in der westlichen Welt eher nicht so gesehen. Jedoch wird dies in vielen anderen Kulturen praktiziert und gelebt, z.B. das Thema mit unseren Vorfahren und Ahnen. Ebenso mit weiteren geistigen Wesen wie z.B. aus den Naturreichen, alte Lehren wie der Schamanismus, ebenfalls in vielen Kulturen über 1000de Jahre hinweg gelebt und praktiziert bis heute teilweise. Auch hier findet die geistige Heilmethode viele Ursprünge die nicht nur den Geist betrifft, sondern unseren ganzen Körper. So auch die Einheit von Körper, Geist und Seele auf dem Wege des Lichtes und der Liebe. Ein System, eine Lehre die Altes und Neues Wissen miteinander vereint und einen neuen ganzheitlichen Ansatz vermittelt und lehrt. Sei dabei und erfahre dich Selbst, dein Leben, werde frei und heil auf deinem individuellen Weg, deinem Weg deiner Selbstbestimmung, deinem Selenplan. Denn es gibt viel mir, als das was du bisher gelebt hast.

Ich biete dir hier die Möglichkeit was für dein bisheriges Programm mitzunehmen, zu erweitern oder auch gar dich Selbstständig zu machen. Ergänzung z.B. auch zu anderen Ausbildungen wie z.B. Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Heiler, Coach, Berater oder Andere... Einsatzmöglichkeiten: präventiv oder therapeutisch.

Einzelne Wochenenden buchbar. Bei Teilnahme an allen Wochenenden bekommst du ein entsprechendes Zertifikat.

**Energieausgleich pro Wochenende – Euro 216,00, Zahlbar vor Kurswochenende**

Übernachtung in den Räumen möglich, Selbstversorger an den Wochenenden

**Seminarzeiten: Samstag 11.00 bis 18.00, Sonntag 10.00 bis 16.00 Uhr**

**Info Abend Mittwoch: 18.02.2026 – 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr**

**Termine:** 28.02./01.03.2026, 11./12.04.2026, 23./24.05.2026, 04./05.07.2026, 15./16.08.2026  
10./11.10.2026, 28./29.11.2026

**Wo:** Udo Bayer (neben HP Räume) - Übungs-Schulungsräume  
Heilzentrum und Schule des Lebens und Friedens  
Herzog-Georg-Straße 3, 1.Stock, 89264 Weißenhorn

**Kontakt:** Udo Bayer - 07309/9147289  
Mobil:0157/36580409 -info@udo-bayer.de

**Wer:** Heiler, Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psych.), Coaches usw.  
Jeder der für sich eine Bereicherung/Erweiterung sucht  
oder sogar eine neue Bestimmung leben möchte

**Mitzubringen:** Matte, Kissen, Kuscheldecke, gute Laune

**Was noch:** Selbstversorger von Essen und Trinken  
Übernachtungen möglich – gerne Rücksprache