

Body Mind Healing System – Seminar 10./11.10.2026

„Körperorientierte Selbstheilungsübungen auf der Basis von Qi Gong und Yoga“

Lerne deine Selbstbestimmung kennen. Werde frei und entfalte dein eigenes Potential. Dein Weg deiner Persönlichkeitsentwicklung/Seelenbestimmung.



- Selbstheilungsübungen für Körper, Geist und Seele
- Basis: Qi Gong - Feinstoffliches Yoga aus Tibet
- Einsetzen für den täglichen Gebrauch und das Leben
- Praktisches und theoretisches Wissen wird gelehrt
- Erkennen und lösen von Blockaden mit Atmung, Bewegung, Vorstellung
- Erlernen einer kompletten Übungsfolge an diesem Wochenende
- Sanfte, kleine Massageübungen fließen im Rahmen der Übungsfolge mit ein

Ziel an diesem Wochenende

- ➔ Stärkung, Kräftigung und beweglich machen deines Bewegungsapartes
- ➔ Ruhe, Gelassenheit und Harmonie erleben und umsetzen
- ➔ Aufbau und Steigerung deines körperlichen Wohlbefindens

Ich biete dir hier die Möglichkeit was für dein bisheriges Programm mitzunehmen, zu erweitern. Ergänzung z.B. auch zu anderen Ausbildungen wie z.B. Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Heiler, Coach, Berater oder Andere.

Einsatzmöglichkeiten: präventiv oder therapeutisch. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Energieausgleich pro Wochenende – Euro 216,00

Übernachtung in den Räumen möglich, Selbstversorger an den Wochenenden

Seminarzeiten: Samstag 11.00 bis 18.00, Sonntag 10.00 bis 16.00 Uhr

Termine: 10.10./11.10.2026

Wo: Udo Bayer (neben HP Räume) - Übungs-Schulungsräume
Heilzentrum und Schule des Lebens und Friedens
Herzog-Georg-Straße 3, 1.Stock, 89264 Weißenhorn

Kontakt: Udo Bayer - 07309/9147289

Mobil: 0157/36580409 -info@udo-bayer.de

Wer: Jeder der für sich eine Bereicherung/Erweiterung sucht
oder sogar eine neue Bestimmung leben möchte

Mitzubringen: Matte, Kissen, Kuscheldecke, gute Laune

Was noch: Selbstversorger von Essen und Trinken